

Guia dos cargos de Patrulha

Tudo o que você precisa saber
para ser um bom...

AGUADEIRO



EQUIPE

O conteúdo deste guia foi idealizado e organizado por:

André “Karakú” Luiz Assi
 Andressa Almeida
 Bruno “Batatão” da Silva
 Douglas Nogueira
 Elisa Garcia Góe
 Erich Leistenchneider
 Emerson Beraldo
 Gustavo Tozoni
 Laís Nunes
 Larissa Terra
 Marcos “Kiko” Ramacciato
 Murilo Homem
 Nicolas Coelho
 Noeli Soares
 Pâmela Zarpellon Madureira
 Paulo Jonas de Oliveira
 Rafael Spessotto
 Tatiane Baria



União dos Escoteiros do Brasil - São Paulo
 Escritório Regional - 11 2337-1588
 Rua Xavier de Toledo, 316 - 3º andar - República
 São Paulo - SP - CEP: 01048-000 - Brasil
www.escotismo.org.br





Acorda escoteiro, acorda! Que o chefe apitou!

Neste momento você talvez se pergunte como funciona este mundo louco que é o Movimento Escoteiro. Você pode estar cheio de dúvidas, curiosidades e querendo vivenciar suas primeiras aventuras... Ou já têm certa experiência, já atingiu alguns estágios da sua progressão, algumas especialidades e está querendo ser um submonitor ou monitor no futuro.

Independente da fase em que você esteja, uma coisa é fato: todos têm que assumir responsabilidades dentro da patrulha para que ela funcione bem, e não existe cargo mais ou menos importante: sem eles a vida em patrulha não acontece!

Os cargos são distribuídos de acordo com o conhecimento técnico, habilidade e maturidade de cada um, e em breve você estará pronto para assumir outros cargos.

Tudo que você vivenciar neste cargo fará parte da sua vida escoteira. Não será apenas um cargo para cumprir etapas de progressão, mas uma parte importante da sua vida escoteira em que você vai viver experiências importantes e poderá passá-las para o próximo ocupante do cargo. Além disso, você terá muitas histórias para contar e irá fortalecer o espírito escoteiro por ajudar a pôr em prática o sistema de patrulhas!

Fique ligado e aproveite todas as oportunidades!

Sempre Alerta!





Esse manual foi criado como uma ferramenta para apoiar os jovens na aplicação do programa educativo e do sistema de patrulhas. Tivemos o cuidado de ligar o conteúdo técnico aos manuais de progressão “Pistas e Trilha” e “Rumo e Travessia”, Guia de Especialidades e Manual de Insignia Mundial do Meio Ambiente para que o jovem possa interligar com mais facilidade os conteúdos, articulando o conhecimento técnico com a experiência prática. De forma alguma ele substitui outros manuais!

Esse conteúdo não isenta sua responsabilidade de orientá-los e ter conhecimento técnico, além de proporcionar a oportunidade de vivenciar na prática. Lembre-se de estudar, fazer cursos e se aprimorar como chefe para cada vez mais ser eficiente nessa árdua tarefa que temos de ajudar os jovens a crescer, assumindo seu papel de “irmão mais velho”.

Desejamos sorte na sua tarefa! Em caso de dúvidas, conte com sua equipe de chefia e diretor técnico. Conte também com seu Distrito e/ou Área Escoteira e conosco!

Caso tenha sugestões ou queira entrar em contato, mande email para ramoescoteiro.sp@escotismo.org.br.

Sempre Alerta!

***Coordenação Regional do Ramo Escoteiro
União dos Escoteiros do Brasil
Região São Paulo***

Por que o aguadeiro é importante?

Quando você descobriu que seria o aguadeiro deve ter pensado: “MEU DEUS! Vou ter que ficar carregando um galão de água super pesado para cima e para baixo, toda hora!”. Tenha calma, não é bem assim...!

Este é um dos cargos mais importantes da patrulha, principalmente em atividades ao ar livre. Você já pensou que todas as refeições precisarão de água? Precisaremos de água para lavar objetos, para nos limparmos e principalmente para nos hidratarmos.

Por isso, o aguadeiro deve saber onde encontrar água potável para que todos possam beber e usá-la.

Quando estamos em atividade transpiramos bastante. Se a atividade for intensa, suamos ainda mais e isso nos faz perder água. Além disso, será importante ter água para banho em algumas situações, porque aquele escoteiro mais porquinho da sua patrulha será a desgraça dos demais na hora de dormir!

Até quando estamos falando nós perdemos água! O corpo é composto por cerca de 70% de água e a diminuição dessa proporção causa problemas. Perdemos em média 2,5 litros de água por dia.

Para repor esta água e evitarmos uma desidratação o aguadeiro deve propor aos seus irmãos escoteiros uma água de qualidade.

Lembre-se:

Caso você forneça água contaminada ou de má qualidade TODOS poderão ter o pior acampamento de suas vidas! Poderão ficar doentes e isto inclui você.

Quais as Responsabilidades do Aguadeiro?

- Identificar e informar aos elementos da patrulha quais as fontes de água potável no acampamento;
- Manter o suprimento de água da patrulha sempre adequado;
- Cuidar para que a água esteja sempre limpa e livre de contaminação;
- Evitar toda forma de desperdício da água. Ela é o bem mais valioso de um acampamento.
- Desenvolver formas de melhorar o uso da água no acampamento. Pode ser desenvolvendo e sugerindo pioneirias que facilitem o transporte e uso da água (como pias ou suporte para galão de água).



A desidratação pode acontecer tanto porque não estamos repondo a quantidade necessária de água perdida com atividades físicas ou porque perdemos muito líquido devido à diarreia, muito comum quando se ingere água contaminada. Fique atento! (para saber mais sobre isso, leia o guia “Pistas e Trilha” no item “A Desidratação”, p. 41)

O Que precisa saber para ser um bom aguadeiro?

Água

A água é uma substância insípida, inodora e incolor. Isso significa que ela não tem gosto, não tem cheiro e é transparente. Se a água que você estiver utilizando não for assim, há muitas chances de que ela esteja contaminada e você corre o risco de pegar uma série de doenças, como cólera, infecções intestinais e intoxicação por produtos químicos.

Importância da água para os seres vivos e Poluição da água

Você está cansado de saber (inclusive já foi dito um pouco nesse manual) sobre a importância da água para a vida, dos perigos de se consumir água poluída e mais abaixo iremos falar um pouco de como evitar o uso de água contaminada. Aproveite e dê uma olhada no Objetivo 1 do manual da IMMA, que fala sobre a água.

Tratamento da água

- Filtração de Água: você pode usar filtros prontos específicos para acampamento ou construir seu próprio filtro².
- Por Meio Químico: uma alternativa simples e barata é usar o hipoclorito de sódio (água sanitária), pode ser uma alternativa em locais proibidos de fazer fogueira ou com pouco recurso de materiais para construir um filtro. Existem produtos que são vendidos prontos na proporção correta. É só seguir corretamente as instruções do produto na hora de usar para facilitar o trabalho.
- Por Destilação: parece loucura, mas não é! Dá para destilar a água em acampamento onde a água possui muitos sais dissolvidos, que fazem mal à saúde caso ingeridos, como a água do mar.
- Fervura da Água: ferver a água é a maneira mais simples e eficaz de eliminar uma série de micro-organismos que causam doenças.

Para saber mais sobre diferentes formas de tratar a água em acampamentos, veja no guia “Pistas e Trilha” o item “A Água no Acampamento” (p. 56).

²Veja como fazer na página 58 do guia “Pistas e Trilha”.

QUAIS EQUIPAMENTOS SÃO IMPORTANTES PARA O AGUADEIRO?



- Galão de água: é preciso estar muito atento ao tipo de recipiente utilizado para armazenar água. Existem galões e outros recipientes próprios para isso. Escolha recipientes com material adequado, com boa resistência (afinal não pode quebrar com qualquer batida), e nunca reutilize recipientes que já foram usados para armazenar substâncias tóxicas! No caso de reaproveitar alguma embalagem, dê sempre preferência a recipientes utilizados para armazenar alimentos e bebidas.

- Hipoclorito de sódio (água sanitária): é uma substância facilmente encontrada e que pode ser usada para livrar a água de várias bactérias. Veja em tratamento de água.





Seu papel é garantir que não falte água de boa qualidade para a patrulha e, por isso, aqui vão algumas informações e dicas:

- Ao chegar ao local de acampamento, procure sempre onde estão os pontos de água potável. Isto facilitará o seu trabalho. Locais com água parada nunca são uma boa opção!
- Água de nascentes são sempre mais confiáveis que do rio já formado.
- Mantenha o recipiente para água sempre limpo. Limpe-o na sede antes de ir para a atividade.
- Para garantir, fale com o seu cozinheiro e ferva a água antes de consumir.
- Um pano limpo ajuda a filtrar pequenos pedaços de madeira e folhas que ficam na água evitando que estes entrem no recipiente em que você está armazenando água.
- Carregue apenas a quantidade de água que você consegue, sem se sobrecarregar. Se você levar muito peso, poderá se machucar e comprometer o abastecimento da patrulha. Caso precise, peça ajuda de outros membros da patrulha. O aguadeiro não precisa (e nem deve) fazer tudo sozinho!





- Uma boa maneira de manter o abastecimento é criar uma rotina de que todos os membros da patrulha tenham sua garrafa pet (2 litros). Basta fazer uma conta simples: se a sua patrulha tem 5 membros serão 10 litros a mais que você não precisou carregar sozinho. Esta pode estar numa pequena mochila ou num bornal. Assim, sempre que passarem próximo de uma fonte de água, podem encher estas garrafas e depois despejar esta água no galão da patrulha.
- Coloque o recipiente de água em um local seguro e em altura adequada, que facilite o uso.
- Quando for buscar água à noite, preste atenção no caminho, não fique com pensamentos à toa, isto evitará que você se perca, e o pior, se você se perder ainda estará carregando um peso a mais.
- Quando você está em grandes caminhadas e a quantidade de água é limitada, uma boa dica é fazer um bochecho com a água quando sentir sede. Isso elimina o excesso de saliva e diminui a sensação de sede. Assim, a água durará mais. Lembre-se que hidratar-se (seja com água, sucos, isotônicos, entre outros) é fundamental quando estamos em atividades físicas.



PISTAS E TRILHA

Desenvolvimento físico:

- **Conjunto 1:** “Conhecer e aplicar normas de limpeza no tratamento e na conservação de alimentos nas atividades de patrulha”
- **Conjunto 2:** “Saber como prevenir os males da exposição ao sol: insolação, desidratação, queimaduras, câncer de pele”.
- **Conjunto 4:** “Montar uma solução para purificação de água em acampamentos”.

Desenvolvimento do caráter:

- **Conjunto 14:** “Avaliar o seu desempenho e o de seus companheiros nos cargos de patrulha”

Desenvolvimento afetivo:

- **Conjunto 20:** “Participar de um debate sobre um filme ou documentário com temática ambiental ou social”.

Desenvolvimento social

- **Conjunto 25:** “Assumir e desempenhar satisfatoriamente um cargo na patrulha”.
- **Conjunto 32:** “Participar de um projeto ambiental com sua patrulha ou Tropa e aplicar as normas de acampamento de baixo impacto em acampamentos e excursões”.



RUMO E TRAVESSIA

Desenvolvimento intelectual:-

Conjunto 8: “Explorar algum tema de seu interesse e compartilhar com sua patrulha ou tropa”, que tal falar sobre algum assunto relacionado à água?

Desenvolvimento do caráter:

Conjunto 15: “Desempenhar um cargo de patrulha por pelo menos um ciclo de programa”, “Capacitar-se para desempenhar seu cargo de patrulha”, “Avaliar seu desempenho e de seus amigos nos cargos de patrulha”.

Desenvolvimento social:

- **Conjunto 28:** “Identificar problemas da sua cidade e propor soluções”. As cidades sofrem muito com o desperdício de água e com a poluição das fontes de abastecimento. Que tal pensar em formas de resolver esses problemas?

- **Conjunto 32:** “Visitar uma organização que trabalha a favor do meio ambiente e fazer uma pesquisa sobre os principais problemas ambientais do Brasil e os apresentar para sua tropa” e “Participar de um projeto de conservação ambiental”. Que tal procurar por uma organização que se preocupe com a conservação das nascentes? Ou com a poluição da água? Há muita gente fazendo alguma coisa à respeito. E você? Vai fazer o quê?



ESPECIALIDADE SEREALCACIONADAS
A OCAQUIMIAEPIRIFIE



- Aquicultura
- Aquarioria
- Horticultura
- Prevenção em saúde
- Engenharia sanitária
- Meteorologia
- Nutrição
- Oceanologia
- Química
- Pioneiria
- Sobrevivência





Modalidade do Mar

Conquistar as especialidades de Culinária e Acampamento nível 2



-Insígnia do Cone Sul

Nos contatos que você realizará para conquista da Insígnia procure incluir o tema água nas suas conversas. Como eles tratam a questão da água no País.

Geografia

b) Pesquisar locais em outro país do Cone Sul, indicando onde poderiam ser realizadas atividades como: trilhas, acampamentos, escaladas, travessias, etc e divulgar no site da seção ou do Grupo Escoteiro;

d) Montar um quadro comparativo contendo as principais diferenças de clima, flora, fauna e relevo de pelo menos 3 países do Cone Sul.

Para se escolher um bom local para atividade é sempre importante ter as melhores informações sobre pontos de água e qualidade da água nos locais!

-Insígnia da Lusofonia



Procure incluir o tema “Água” nas discussões e pesquisas sobre os países Lusófonos. Saber sobre a água no local é de grande importância para as atividades, e para cumprir os itens abaixo:

Geografia:

b) Pesquisar locais em outro país lusófono onde poderiam fazer trilhas, acampamentos, escaladas, travessias, etc e divulgar no site da seção ou do **Grupo Escoteiro**;

d) Montar um quadro comparativo contendo as principais diferenças de clima, flora, fauna e relevo de pelo menos 3 países lusófonos.



INSIGNIAS DE INTERESSE PESSOAL

-Insígnia da Ação Comunitária

A insígnia da Ação Comunitária poderá estar relacionada ao seu cargo de patrulha, caso o projeto desenvolvido por você incorpore ações que você aprendeu ou desenvolveu nas funções do cargo. Aproveite para colocar em Prática o que você aprendeu como aguadeiro!



-Insígnia de IMMA

Desenvolvendo o cargo de aguadeiro você estará ligado diretamente aos objetivos 1 e 4 da Insígnia Mundial do meio Ambiente:

Objetivo 1.

A humanidade e os sistemas naturais têm de ter água potável e ar puro

Objetivo 4.

As melhores práticas ambientais devem ser utilizadas

Como aguadeiro, você deverá saber onde encontrar água, potável, fontes de água, como purificá-la e ensinar isso a sua patrulha e até mesmo comunidade.

É muito importante que você seja o responsável, por utilizar a água na atividade de forma sustentável. Utilizando e reutilizando de forma consciente e preservando-a.





**Agora que você sabe
um pouco mais sobre
as responsabilidades
de um almoxarife,
mãos a obra, pois
sua patrulha precisa
muito de você.**

Bom Trabalho!

Sempre Alerta